

**ПРИНЯТО:**  
на методическом объединении  
протокол №1 от 19.10.2020г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказ №48 от 19.10.2020г.  
Заведующий: И.А.Михайлова



## **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Куженерский детский сад №3 «Колосок»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее -Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Куженерский детский сад №3 «Колосок» (далее -Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13«Санитарно –эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом и Образовательной программой Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее -НОД) обучающихся Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

### **2. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников**

- 2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 2.3. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 2.4. Для детей от 1.5 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

2.7. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. ООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. С детьми раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.19. ООД повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные НОД проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.20. ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные ООД проводятся в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ООД проводятся в физкультурном зале.

2.21. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.22. Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.