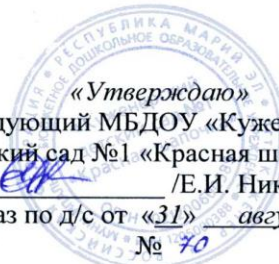



МБДОУ «Куженерский детский сад №1 «Красная шапочка»


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Куженерский
детский сад №1 «Красная шапочка»
 /Е.И. Никитина/
Приказ по д/с от «31» августа 2023г.
№ 70

Режим дня воспитанников по возрастным группам

2023-2024 учебный год

Режим дня детей

Первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность)	9.30-11.30
Обед. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. Подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон. Создание тихой благоприятной обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии (после периода адаптации)	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности	15.00-15.35
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.35-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	8.20-8.40
Игры-забавы, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность), организованная образовательная деятельность на участке, воздушные солнечные процедуры. Подготовка к обеду	9.10-11.30
Обед. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. Подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник. Обучение правильному использованию столовых приборов, воспитание культуры еды	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-18.00

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, труд)	9.10-11.30
Подготовка к обеду, обед. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. Подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка (обучение навыкам самообслуживания). Уход детей домой	16.10-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность), воздушные солнечные процедуры. Подготовка к обеду	9.00-11.30
Обед. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды. Подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник. Обучение правильному использованию столовых приборов, воспитание культуры еды	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.45-12.00
Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник	15.50-16.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	16.10-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, осмотр. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Воспитание КГН	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения). Двигательная активность, воздушные солнечные процедуры. Подготовка к обеду	9.00-12.00
Обед. Подготовка к дневному сну	12.00-12.30
Дневной сон с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры. Подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник, воспитание культуры еды	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-18.00

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, игры. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.20-8.40
Игры, самостоятельная детская деятельность	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10-12.15
Обед. Подготовка к дневному сну	12.15-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа,	15.00-15.50

подготовка к полднику	
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	16.10-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, игры. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.20-8.40
Игры по интересам	8.40-9.00
Прогулка (игры-наблюдения, двигательная активность). Подготовка к обеду	9.00-12.00
Обед. Подготовка к дневному сну	12.15-12.35
Дневной сон с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, игры. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.20-8.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Подготовка к обеду	10.25-12.40
Обед. Подготовка к дневному сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.	16.10-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, игры. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.20-8.40
Игры	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения). Подготовка к обеду	9.00-12.40
Обед. Подготовка к дневному сну	12.40-13.00

Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, игры. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения).	11.00-12.45
Обед. Подготовка к дневному сну	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	16.00-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, содержание	Время
Прием, игры. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Прогулка (игры, наблюдения). Подготовка к обеду	9.00-12.25
Обед. Подготовка к дневному сну	12.25-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.50
Полдник	15.50-16.00
Игры по интересам, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00