

МЕНЮ обед для размещения на сайте мониторингпитание.рф

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	285	18,17
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	250	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир:: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	31	1,62
33,993	22,5855	120,313	814,417	-			57,43
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
6,84	9,17	8,97	143,53	102	Суп картофельный с горохом мясом птицы	275	15,11
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	105	25,33
2,50	7,76	19,00	155,85	128	Картофельное пюре с маслом	155	9,01
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	222	3,43
0,18	0,02	0,55	3,09	577	Доп. гарнир огурцы свежие	34	5,04
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	31	1,62
28,671	34,2486	73,0093	712,292	-			60,94
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	285	18,73
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	110	18,82
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,24	0,05	0,84	4,75	320	Доп. гарнир помидоры свежие	40	7,05
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	31	1,62
29,676	34,0468	114,152	879,056	-			60,41
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
9,30	12,18	16,87	212,11	96	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	285	20,26
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	110	17,95
3,64	7,74	36,47	230,09	171	Рис отварной	150	9,76
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: кукуруза сахарная консервированная отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	31	1,62
33,87	25,30	129,82	879,92	-			59,88
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
6,47	8,88	14,99	162,14	87	Суп картофельный с рыбными консервами	275	10,16
14,47	16,09	5,04	222,80	246	Гуляш с соусом	100	42,75
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	6,70
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	60	3,22
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	31	1,62
29,068	31,9721	91,5039	766,212	-			76,25
-	-	-	-	-	Итого:		314,92

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ завтрак для размещения на сайте мониторингпитание.рф

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	250	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
24,01	12,3175	96,385	588,613	-			37,64
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
17,07	24,40	27,78	398,58	281,128	Биточки рыбные паровые с соусом с картофельным пюре с маслом	260	34,33
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	222	3,43
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир огурцы свежие	50	7,36
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
0,76	0,76	18,62	84,36		Яблоко	190	19,00
20,452	25,62	68,1093	584,42	-			65,53
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
15,13	23,26	43,32	442,73	281,202,309	Биточки мясные паровые из свинины с соусом с макаронами	260	23,49
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,50	0,10	1,75	9,90	320	Доп. гарнир помидоры свежие	50	9,00
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
0,82	7,11	11,9	114,2		Вафля Боярушка	38	20,00
20,883	30,9788	100,374	762,76	-			62,00
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
18,92	19,69	50,20	453,28	306,171	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом с рисом отварным с маслом	270	32,33
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: кукуруза сахарная консервированная отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
0,95	0,71	24,44	107,97		Груша	237,3	42,72
23,243	20,84	122,267	769,215	-			85,35
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
16,93	20,22	23,97	345,61	246,128	Гуляш с соусом с картофельным пюре	250	49,45
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушеная	60	3,22
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41
20,246	22,8458	61,2589	531,408	-			64,47
-	-	-	-	-	Итого:		315,00

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ обед для детей мобилизованных 5-11 классы на 02.10.– 06.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,17
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
34	22,59	120,3	814,41	-			57,43
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
6,84	9,17	8,97	143,53	102	Суп картофельный с горохом мясом птицы	25/250	15,11
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	25,33
3,35	11,56	25,36	218,82	128	Картофельное пюре с маслом	200/5	12,79
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир огурцы свежие	50	7,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
0,60	0,60	14,73	66,73		Яблоко	150,3	15,03
30,341	38,681	94,8	845,953	-			82,14
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,73
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	5,25
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,50	0,10	1,75	9,90	320	Доп. гарнир помидоры свежие	50	9,00
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
31,27	35,14	123,27	931,72	-			62,94
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
9,30	12,18	16,87	212,11	96	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	10/25/250	20,26
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
4,62	15,11	45,69	337,18	171	Рис отварной с маслом	200/5	13,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: кукуруза сахарная консервированная отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
0,64	0,48	16,58	73,26		Груша	161	28,98
35,49	33,16	155,61	1060,28	-			92,46
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
6,47	8,88	14,99	162,14	87	Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	10,16
14,47	16,09	5,04	222,80	246	Гуляш с соусом	50/50	42,75
3,31	7,93	25,29	185,77	128	Картофельное пюре	200	10,48
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый - яблочный	200	10,40
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	60	3,22
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
29,93	35,77	97,86	829,17	-			80,04
-	-	-	-	-	Итого:		375,00

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ на 02.10.– 06.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,17
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
12,913	10,628	69,32	422,324	-			24,59
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
6,84	9,17	8,97	143,53	102	Суп картофельный с горохом мясом птицы	25/250	15,11
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
11,422	9,8306	44,68	310,623	-			21,57
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,73
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
14,303	10,738	69,99	431,574	-			29,87
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
9,30	12,18	16,87	212,11	96	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	10/25/250	20,26
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
14,584	12,783	77,52	481,289	-			26,67
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
6,47	8,88	14,99	162,14	87	Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	10,16
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	174	9,05
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
10,802	9,4863	62,13	373,484	-			22,24
-	-	-	-	-	Итого:		124,93

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше) на 02.10.– 06.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
24,01	12,318	96,39	588,613				37,64
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	25,33
3,35	11,56	25,36	218,82	128	Картофельное пюре с маслом	200/5	12,79
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир огурцы свежие	50	7,42
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
0,8	0,8	19,6	88,8		Яблоко	200	20,00
21,34	29,455	75,44	651,826				70,37
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	5,25
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,50	0,10	1,75	9,90	320	Доп. гарнир помидоры свежие	50	9,00
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,34	14,56	31,72	267,28		Мишкино лакомство	1/47	44,00
23,726	39,475	128,4	963,36				86,59
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
4,62	15,11	45,69	337,18	171	Рис отварной с маслом	200/10	15,66
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: кукуруза сахарная консервированная отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
0,96	0,72	24,74	109,27		Груша	240,15	43,23
24,144	20,972	131,7	811,514				87,14
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
14,47	16,09	5,04	222,80	246	Гуляш с соусом	50/50	42,75
3,31	7,93	25,29	185,77	128	Картофельное пюре	200	10,48
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушеная	60	3,22
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
21,094	26,641	67,61	594,373				68,26
					Итого:		350,00

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ обед 1-4 классы на 02.10.– 06.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
7,63	10,02	8,68	153,14	88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,17
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир:: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
33,993	22,586	120,3	814,417				57,43
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
6,84	9,17	8,97	143,53	102	Суп картофельный с горохом мясом птицы	25/250	15,11
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	25,33
2,50	7,76	19,00	155,85	128	Картофельное пюре с маслом	150/5	9,01
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,18	0,02	0,55	3,09	577	Доп. гарнир огурцы свежие	34	5,04
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
28,671	34,249	73,01	712,292				60,94
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со свежей капустой, с картофелем, мясом птицы со сметаной	10/25/250	18,73
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,24	0,05	0,84	4,75	320	Доп. гарнир помидоры свежие	40	7,05
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
29,676	34,047	114,2	879,056				60,41
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
9,30	12,18	16,87	212,11	96	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	10/25/250	20,26
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
3,64	7,74	36,47	230,09	171	Рис отварной	150	9,76
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: кукуруза сахарная консервированная отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
33,87	25,30	129,82	879,92				59,88
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
6,47	8,88	14,99	162,14	87	Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	10,16
14,47	16,09	5,04	222,80	246	Гуляш с соусом	50/50	42,75
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	6,70
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушеная	60	3,22
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
29,068	31,972	91,5	766,212				76,25
					Итого:		314,92

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11 лет) на 02.10.–06.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
20,08	11,92	48,44	377,49	291	Плов с мясом птицы	50/200	27,35
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
1,00	0,04	2,56	14,60	131	Доп. гарнир: горошек зеленый консервированный отварной	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
24,01	12,318	96,39	588,613				37,64
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
14,57	16,64	8,78	242,73	281	Биточки рыбные паровые с соусом	75/30	25,33
2,50	7,76	19,00	155,85	128	Картофельное пюре с маслом	150/5	9,01
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,43
0,40	0,05	1,25	7,05	577	Доп. гарнир огурцы свежие	50	7,36
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано- пшеничный	1/30	1,41
0,76	0,76	18,62	84,36		Яблоко	190	19,00
20,452	25,62	68,11	584,42				65,53
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
9,84	19,07	10,51	252,66	281	Биточки мясные паровые из свинины с соусом	80/30	18,82
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	4,67
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	8,11
0,50	0,10	1,75	9,90	320	Доп. гарнир помидоры свежие	50	9,00
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
0,82	7,11	11,9	114,2		Вафля Боярушка	1/38	20,00
20,883	30,979	100,4	762,76				62,00
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	17,95
3,72	14,99	36,60	296,18	171	Рис отварной с маслом	150/10	14,38
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,39
0,44	0,08	2,24	11,44	133	Доп. гарнир: кукуруза сахарная консервированная отварная	20	5,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
0,95	0,71	24,44	107,97		Груша	237,3	42,72
23,243	20,84	122,3	769,215				85,35
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
14,47	16,09	5,04	222,80	246	Гуляш с соусом	50/50	42,75
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	6,70
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	10,40
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	60	3,22
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,41
20,246	22,846	61,26	531,408				64,47
					Итого:		315,00

Ст. повар

Техноло

МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 02.10.– 06.10.2023 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	2 октября	выход	
7,10	10,61	32,06	252,13	182	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	13,22
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	13,17
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	10,63
16,43	21,11	69,82	534,98				37,01
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	3 октября	выход	
30,30	13,75	39,73	411,90	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	43,64
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	5,06
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
1,8	24,3	16,65	247,5		Шоколадный батончик Бегемотик	1/45	35,00
36,002	39,442	82,22	790,87				85,32
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	4 октября	выход	
4,45	10,14	17,11	177,45	121	Суп молочный с рисовой крупой с маслом	250/10	14,12
0,11	0,04	17,54	70,94	378	Кисель из клюквы	200	12,76
2,50	3,87	29,70	163,63	2	Бутерброд с джемом	30/5/20	10,60
4,76	4,04	0,24	56,36	209	Яйцо вареное	1шт.	7,70
0,80	0,80	19,60	88,80		Яблоко	200	20,00
12,609	18,888	84,19	557,17				65,17
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	5 октября	выход	
14,11	19,99	1,92	243,99	211	Омлет с сыром	115	28,58
3	4,72	29,76	173,52		Печенье сахарное	40	5,2
3,61	2,73	19,74	117,97	382	Какао на молоке	200	12,01
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,62
2,34	14,56	31,72	267,28		Супер контик	1/50	27,00
25,422	42,241	98,39	875,421				74,41
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	6 октября	выход	
16,80	7,48	14,72	193,38	222	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	100/20	29,12
3,84	2,86	13,19	93,86	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,16
2,40	3,87	15,32	105,71	1	Бутерброд с маслом	31/5	3,93
1,02	0,76	26,25	115,96		Груша	254,85	45,88
24,056	14,973	69,47	508,91				88,09
					Итого:		350,00

Ст. повар

Технолог