



МЕНЮ завтрак 1-4 классы ЦСО на 26.02. – 01.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	26 февраля	выход	
5,79	9,73	30,42	232,39	181	Каша манная на молоке с маслом		13,47
3,46	2,20	22,44	123,40	382	Какао с молоком сгущенным	200	18,65
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	12,14
17,44	23,63	77,62	592,91				44,26
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	27 февраля	выход	
32,51	17,43	40,15	447,46	231	Сырники из творога запеченные с джемом	150/20	53,61
1,54	1,15	10,59	58,81	378	Чай с молоком	200	4,82
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
36,40	18,82	65,99	578,93				60,10
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	28 февраля	выход	
16,43	10,78	29,71	281,60	392	Пельмени отварные с маслом	150/5	47,85
2,45	0,15	31,53	137,25	348	Компот из кураги	200	7,33
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,44
1,77	0,44	16,60	77,46		Мандарин	221,3	48,69
22,63	11,73	89,72	554,99				105,31
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	29 февраля	выход	
6,81	6,61	21,70	173,50	93	Суп молочный с макаронами с маслом	250	19,47
3,84	2,86	13,19	93,86	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,23
2,50	3,87	29,70	163,63	2	Бутерброд с джемом	30/5/20	11,50
4,76	4,04	0,24	56,36	209	Яйцо вареное	1 шт,	10,42
2,34	14,56	31,72	267,28		Батончик Паркур	1/50	28,00
20,25	31,94	96,54	754,63				78,62
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	1 марта	выход	
4,99	9,86	28,43	222,43	185	Каша рисовая на молоке с маслом	200	15,79
3,61	2,73	19,74	117,97	382	Какао на молоке	200	12,18
5,88	8,30	15,32	159,45	3	Бутерброд с сыром	31/5/15	12,14
0,72	0,72	17,64	79,92		Яблоко	180	21,60
15,20	21,61	81,13	579,77				61,72
					Итого:		350,00

Ст. повар

[Signature]

Технолог



МЕНЮ 1-4 классы (с 7 до 11лет) на 26.02.– 01.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	26 февраля	выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
0,85	2,71	5,47	49,65	54	Икра морковная	60	3,83
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,44
26,92	13,361	63,2536	481,0434				50,68
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	27 февраля	выход	
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,34
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,12	0,08	6,40	30,80	577	Свекла отварная	60	1,98
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
1,98	0,49	18,53	86,49		Мандарин	247,1	54,37
21,4668	27,2862	103,739	746,397				97,36
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	28 февраля	выход	
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	27,29
8,22	9,25	36,01	260,19	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,64
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,46
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
1,17	7,28	15,86	133,64		Батончик Дет. Сувенир	1/38	18,00
27,5799	23,1594	89,853	677,7612				63,16
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	29 февраля	выход	
8,55	12,06	12,42	191,74	286, 348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины 1категории	60/50	25,04
3,64	7,74	36,47	230,09	171	Рис отварной	150	11,08
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	17,00
0,95	2,71	6,32	53,45	54	Икра свекольная	60	3,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,44
0,80	0,80	19,60	88,80		Яблоко	200	24,00
15,922	23,6655	106,689	702,7589				82,06
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	1 марта	выход	
19,17	9,57	2,18	162,62	247	Рыба тушенная в томате с овощами- Горбуша	75/45	36,33
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	7,15
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	60	3,26
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
1,17	7,28	15,86	133,64		Батончик Дет. Сувенир	1/38	18,00
26,3063	23,6488	62,6499	559,5742				67,82
					Итого:		361,07

Ст. повар

Технолог



МЕНЮ обед 1-4 классы на 26.02. – 01.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	26 февраля	выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы	250	15,11
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
5,29	4,19	32,81	190,07	202;309	Макароны отварные	150	6,09
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
0,85	2,71	5,47	49,65	54	Икра морковная	60	3,83
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
458,189	22,8246	90,8386	712,4194				67,46
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	27 февраля	выход	
7,86	7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	16,55
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,34
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,12	0,08	6,40	30,80	577	Свекла отварная	60	1,98
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
29,71	34,19	117,84	895,65				61,21
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	28 февраля	выход	
8,34	7,18	19,03	171,84	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом птицы	250	15,78
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	27,29
8,22	9,25	36,01	260,19	313	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,64
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
0,76	1,51	3,93	32,40	320	Морковь отварная	60	3,46
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
37,1029	23,3089	108,273	788,6287				62,61
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	29 февраля	выход	
8,26	2,80	16,45	121,78	84	Суп картофельный с рыбой-пикша	250	17,63
8,55	12,06	12,42	191,74	286; 348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины	60/50	25,04
3,64	7,74	36,47	230,09	171	Рис отварной	150	11,08
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	17,00
0,95	2,71	6,32	53,45	54	Икра свекольная	60	3,50
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
0,72	0,72	17,64	79,92		Яблоко	180	21,60
25,733	25,916	118,789	808,4054				98,95
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	1 марта	выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со св, капустой с картофелем ,мясом птицы со сметаной	250	19,35
19,17	9,57	2,18	162,62	247	Рыба тушенная в томате с овощами - горбуша	75/45	36,33
2,46	4,14	18,94	122,81	128	Картофельное пюре	150	7,15
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,34	2,26	5,41	47,12	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	60	3,26
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
442,023	26,60	73,38	661,58				70,84
					Итого:		361,07

Ст. повар

Технолог

МЕНЮ платно 5-11 классы, ЦСО 5-11 классы (с 12 лет и старше)
года.



Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	26 февраля	выход	
18,61	6,06	4,71	147,93	290	Птица, тушенная в соусе	60/60	37,68
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	6,92
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,42	2,76	8,35	63,92	54	Икра морковная	100	6,08
2,07	0,4	12,7	62,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
28,9083	14,4985	75,1533	546,8325				53,75
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	27 февраля	выход	
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,34
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,82	0,13	10,40	50,05	577	Свекла отварная	100	3,26
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
1,61	0,40	15,07	70,32		Мандарин	200,9	44,20
20,19	26,84	89,21	679,16				88,46
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	28 февраля	выход	
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом	80/30	27,29
10,96	12,31	48,01	346,70	313	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,84
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
1,27	2,28	6,55	51,81	320	Морковь отварная	100	5,57
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
1,17	7,28	15,86	133,64		Батончик Дет. Сувенир	1/38	18,00
30,83	26,99	104,48	783,68				68,46
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	29 февраля	выход	
8,55	12,06	12,42	191,74	286, 348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины	60/50	25,04
4,54	7,86	45,56	271,09	171	Рис отварной	200	12,47
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	17,00
1,59	4,52	9,80	86,20	54	Икра свекольная	100	5,55
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
0,72	0,72	17,64	79,92		Яблоко	180	21,60
17,38	25,52	117,29	767,63				83,09
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	1 марта	выход	
19,17	9,57	2,18	162,62	247	Рыба ,тушенная в томате с овощами- Горбуша	75/45	36,33
3,31	7,93	25,29	185,77	128	Картофельное пюре	200	11,39
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
2,24	3,77	8,85	77,85	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	100	5,44
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
26,8877	21,672	56,5876	519,6342				56,23
					Итого:		350,00

Ст. повар

Технолог



МЕНЮ на 26.02.– 01.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	26 февраля	выход	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы		15,11
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
11,6964	9,8686	47,853	324,765				19,86
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	27 февраля	выход	
7,86	7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельк,	250	16,55
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
13,1497	7,7553	78,0288	432,2617				22,88
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	28 февраля	выход	
8,34	7,18	19,03	171,84	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом птицы	250	15,78
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200	3,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
12,92	7,84	54,74	338,94				22,22
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	29 февраля	выход	
8,26	2,80	16,45	121,78	84	Суп картофельный с рыбой-пикша	250	17,63
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	178	15,13
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
12,591	3,4105	63,5795	333,1265				35,86
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	1 марта	выход	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со св, капустой с картофелем ,мясом птицы со сметаной	250	19,35
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
12,041	10,633	46,8555	329,033				24,10
					Итого:		124,92

Ст. повар

Технолог



МЕНЮ обед для детей мобилизованных 5-11 классы на 26.02.– 01.03.2024 года.

Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	26 февраля	ВЫХОД	
7,17	9,22	12,33	158,71	101	Суп картофельный с крупой, мясом птицы		15,11
18,61	5,06	3,71	133,93	290	Птица, тушенная в соусе		37,68
6,62	5,23	41,01	237,59	202;309	Макароны отварные	200	6,92
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
1,42	2,76	8,35	63,92	54	Икра морковная	100	6,08
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
38,354	22,928	100,92	760,198				70,53
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	27 февраля	ВЫХОД	
7,86	7,15	17,39	163,08	83;121	Суп картофельный с мясными фрикадельк,	250	16,55
15,44	26,35	33,42	432,59	276	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	50/200	36,34
0,95	0	33,51	137,84	639	Компот из сухофруктов	200	3,23
1,82	0,13	10,40	50,05	577	Свекла отварная	100	3,26
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
3,62	4,60	0,00	55,89		Сыр порционнo	15,6	8,00
34,03	38,84	121,85	970,79				70,48
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	28 февраля	ВЫХОД	
8,34	7,18	19,03	171,84	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом птицы	250	15,78
15,20	4,70	13,59	157,11	306	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом	80/30	27,29
10,96	12,31	48,01	346,70	313	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,84
0,24	0,05	8,58	35,75	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,32
1,27	2,28	6,55	51,81	320	Морковь отварная	100	5,57
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано –пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
40,352	27,129	122,892	894,547				67,92
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	29 февраля	ВЫХОД	
8,26	2,80	16,45	121,78	84	Суп картофельный с рыбой-пикша	250	17,63
8,55	12,06	12,42	191,74	286;348	Тефтели мясные с соусом из мяса говядины	60/50	25,04
4,54	7,86	45,56	271,09	171	Рис отварной	200	12,47
0,00	0,00	20,00	80,00	399	Сок фруктовый	200	17,00
1,59	4,52	9,80	86,20	54	Икра свекольная	100	5,55
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
3,63	4,62	0,00	56,07		Сыр порционнo	15,65	8,03
30,91	32,46	131,36	938,22				88,82
Б	Ж	У	Ккал	№ рец.	1 марта	ВЫХОД	
7,52	9,98	11,34	162,98	82	Борщ со св, капустой с картофелем ,мясом птицы со сметаной	250	19,35
19,17	9,57	2,18	162,62	247	Рыба тушенная в томате с овощами - Горбуша	75/45	36,33
3,39	15,18	25,42	252,86	128	Картофельное пюре	200	11,39
0,19	0,05	8,39	34,71	392	Чай с сахаром	200	1,64
2,24	3,77	8,85	77,85	321	Доп. гарнир: капуста тушенная	100	5,44
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,44
2,36	0,25	15,25	72,66		Хлеб пшеничный	1/31	1,67
36,8497	39,157	83,3096	822,37				77,25
					Итого:		375,00

Ст. повар _____

Технолог _____