(последнее)

Утверждаю
Заведующая МДОУ
"Золотая рыбка"
_____
«02» 09 2026 г.

Меню приготавливаемых блюд (двухнедельное) для детских дошкольных учреждений

Возрастная категория:

с 3 до 7 лет

(сад)

2026г.

Неделя I

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	B1	B2	C
1	2	3	4	5	6	7	8					
	Завтрак:											
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая на молоке с маслом	200	4,47	5,65	19,03	144,87	185	130,57	1,11	0,13	0,13	0,55
	Бутерброд с сыром	46	4,72	4,82	15,32	123,54	3	95,40	0,45	0,04	0,05	0,07
День I	Кофейный напиток с молоком	180	3,11	2,38	15,22	94,71	395	98,64	0,69	0,03	0,11	0,47
	ИТОГО за завтрак:		**12,30**	**12,85**	**49,57**	**363,12**		**324,61**	**2,25**	**0,20**	**0,29**	**1,09**
	Второй завтрак:											
	Сок абрикосовый	180	0,9	0	23,86	98,80	399	36	0,36	0,036	0,072	7,2
	Обед:											
	Суп с рыбными консервами	200	6,03	8,30	12,99	147,96	87	27,10	1,23	0,09	0,04	4,99
	Плов из птицы	160	20,86	9,01	25,55	263,81	304	17,00	1,51	0,07	0,07	1,44
	Свекла отварная	50	0,94	0,07	5,36	25,80	577	22,13	0,83	0,01	0,02	2,68
	Чай с лимоном	200	0,11	0,02	11,19	45,38	391/393	1,31	0,21	0,000	0,002	0,01
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	117,36		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**31,90**	**18,12**	**78,85**	**600,30**		**79,14**	**5,34**	**0,24**	**0,16**	**9,13**
	Полдник:											
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	10,00	40,34	391	1,51	0,24	0,0002	0,002	0,01
	Кондитерские изделия (печенье, пряники, вафли)	40	3	4,72	29,76	173,52		0	0	0	0	0
	Яйцо вареное	40 (1 шт.)	4,76	4,04	0,24	56,36	213	19,36	0,87	0,02	0,14	0,00
	Итого за полдник:		**7,82**	**8,77**	**40,00**	**270,22**		**20,867**	**1,12**	**0,02**	**0,14**	**0,01**
	ИТОГО за день		**52,92**	**39,74**	**192,27**	**1332,44**		**460,61**	**9,06**	**0,49**	**0,67**	**17,43**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	B1	B2	C
1	2	3	4	5	6	7	8					
	Завтрак:											
	Каша кукурузная на молоке с маслом «Солнышко»	200	5.86	6,27	33,30	213,01	174	113,94	1,06	0,07	0,07	0,52
	Бутерброд с маслом	25	3,08	3,95	14,75	106,81	1	9,20	0,45	0,04	0,02	0
День II	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	10,00	40,34	391	1,51	0,24	0,0002	0,002	0,01
	ИТОГО за завтрак:		**9,00**	**10,22**	**58,05**	**360,16**		**124,65**	**1,75**	**0,11**	**0,09**	**0,53**
	Второй завтрак:											
	Фрукты (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	368	28,8	3,96	0,054	0,054	0
	Обед:											
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200	7,29	9,98	7,14	145,21	67	42,22	1,65	0,07	0,08	12,27
	Биточки рубленные из птицы паровые «Гнездышко»	70	12,94	5,24	5,61	121,34	306	94,98	0,76	0,04	0,04	0,39
	Пюре картофельное с маслом	150	2,47	9,14	21,01	158,16	321	63,01	1,03	0,11	0,08	10,24
	Морковь отварная	50	0,65	1,36	3,36	28,27	320	23,02	0,34	0,02	0,03	1,06
	Компот из сухофруктов	180	0,34	0,00	20,64	83,94	376	35,81	0,08	0,0004	0,001	0,01
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	117,36		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**27,65**	**26,44**	**81,52**	**654,28**		**270,64**	**5,42**	**0,30**	**0,26**	**23,97**
	Полдник:											
	Ватрушка с творогом	75	9,92	7,67	29,06	225,01	458	49,56	0,64	0,06	0,09	0,05
	Молоко кипяченое	180	4,86	3,96	7,92	86,76	400	190,08	0,162	0,0522	0,216	0,936
	Итого за полдник:		**14,78**	**11,63**	**36,98**	**311,77**		**239,64**	**0,80**	**0,11**	**0,31**	**0,99**
	ИТОГО за день		**52,15**	**49,01**	**194,19**	**1406,13**		**663,73**	**11,93**	**0,58**	**0,71**	**25,49**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы							
1	2	3	4	5	6	7	8	Ca	Fe	B1	B2	C
	Завтрак:											
	Каша манная жидкая на молоке с маслом	200	4,91	4,24	18,62	130,24	185	121,93	0,42	0,06	0,14	0,55
	Какао с молоком сгущенным	180	2,73	1,76	13,95	82,57	694	110,09	0,46	0,02	0,07	0,34
День III	Бутерброд с джемом	55	2,50	3,87	25,70	147,63	2	9,80	0,43	0,04	0,0193	0,48
	ИТОГО за завтрак:		**10,14**	**9,87**	**58,27**	**360,44**		**241,82**	**1,31**	**0,12**	**0,23**	**1,37**
	Второй завтрак:											
	Йогурт	150	7,38	2,70	10,62	96,30	401	194,4	0,18	0,432	0,36	1,26
	Обед:											
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	4,85	5,60	10,42	109,51	84,1	25,97	1,02	0,09	0,09	7,27
	Тефтели мясные	60/20	5,93	9,71	7,54	138,63	286	10,02	1,05	0,19	0,06	0,85
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,18	4,63	24,95	170,14	165	16,58	4,06	0,2144	0,12	0,00
	Икра свекольная	50	0,77	2,25	4,12	39,82	54	15,75	0,60	0,01	0,01	2,23
	Компот из кураги и изюма	180	1,13	0,11	19,31	86,71	376	33,73	0,87	0,03	0,03	0,27
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	117,36		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**23,82**	**23,02**	**90,10**	**662,17**		**113,65**	**9,16**	**0,60**	**0,34**	**10,62**
	Полдник:											
	Запеканка из творога	100	16,51	7,16	16,35	195,83	237	157,291	0,640	0,050	0,238	0,267
	Чай с молоком	180	1,54	1,15	17,23	85,39	391	57,456	0,8034	0,015	0,068	0,3
	Итого за полдник:		**18,05**	**8,31**	**33,58**	**281,22**		**214,747**	**1,443**	**0,065**	**0,306**	**0,567**
	ИТОГО за день		**59,39**	**43,90**	**192,57**	**1400,13**		**764,62**	**12,09**	**1,22**	**1,24**	**13,82**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	B1	B2	C
1	2	3	4	5	6	7	8	Ca	Fe	B1	B2	C
	Завтрак:											
	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	200	4,48	5,33	15,52	126,99	93	155,47	0,39	0,06	0,18	0,73
	Бутерброд с сыром	46	4,72	6,82	15,32	141,54	3	95,40	0,45	0,04	0,05	0,07
День IV	Кофейный напиток с молоком	180	3,11	2,38	15,22	94,71	395	98,64	0,69	0,03	0,11	0,47
	ИТОГО за завтрак:		**12,31**	**14,53**	**46,06**	**363,24**		**349,51**	**1,53**	**0,13**	**0,34**	**1,27**
	Второй завтрак:											
	Фрукты (мандарины)	180	1,44	0,36	17,5	79	368	63	0,18	0,108	0,108	68,4
	Обед:											
	Борщ с капустой и картофелем с мясом цыплят со сметаной	200	7,16	9,96	9,41	153,57	57	38,20	1,77	0,05	0,08	6,34
	Голубцы ленивые	80	9,40	7,70	10,00	118,00	298, 355	6,50	0,66	0,03	0,03	0,32
	Рис отварной с маслом	150	3,60	8,11	36,41	233,04	315	8,24	0,51	0,03	0,02	0,00
	Свекла отварная	50	0,94	0,07	5,36	25,80	577	22,13	0,83	0,01	0,02	2,68
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	18,89	77,67	399	6,76	0,93	0,01	0,01	4,03
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**23,90**	**26,48**	**95,91**	**686,32**		**93,43**	**6,26**	**0,20**	**0,20**	**13,37**
	Полдник:											
	Чай с лимоном	200	0,11	0,02	11,19	45,38	391/393	3,9908	0,28	0,002	0,004	1,13
	Пирожки печеные с картошкой	75	4,69	6,56	30,95	201,64	454	12,34	0,68	0,07	0,03	2,08
	Итого за полдник:		**4,80**	**6,58**	**11,38**	**247,02**		**16,33**	**0,96**	**17,29**	**0,03**	**3,21**
	ИТОГО за день		**42,45**	**47,95**	**170,85**	**1375,58**		**522,27**	**8,93**	**17,73**	**0,68**	**86,25**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы							
1	2	3	4	5	6	7	8	Ca	Fe	B1	B2	C
	Завтрак:											
	Каша пшеничная на молоке жидкая с маслом	200	6,86	5,27	19,38	152,33	185	124,22	1,78	0,12	0,12	0,52
	Бутерброд с маслом	45	3,08	3,95	14,75	106,81	1	9,20	0,45	0,04	0,018	0,00
День V	Какао с молоком	180	3,43	2,68	16,00	101,88	397	118,6328	0,51	0,03	0,14	0,57
	ИТОГО за завтрак:		**13,37**	**11,90**	**50,13**	**361,02**		**252,05**	**2,74**	**0,19**	**0,28**	**1,09**
	Второй завтрак:											
	Сок абрикосовый	180	0,9	0	23,86	98,80	399	36	0,36	0,036	0,072	7,2
	Обед:											
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	2,12	5,21	19,77	132,68	85,1	11,76	0,56	0,05	0,04	3,68
	Рыба , тушеная с овощами	50/30	10,98	3,86	2,38	83,23	247	23,65	0,70	0,07	0,11	1,60
	Пюре картофельное с маслом	150	2,47	9,14	21,01	158,16	321	63,01	1,03	0,11	0,08	10,24
	Капуста тушеная	60	1,68	2,83	6,80	59,04	132	41,27	0,55	0,02	0,03	15,84
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	10,00	40,34	391	1,507	0,244	0,0002	0,002	0,012
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	117,36		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**21,27**	**21,77**	**83,72**	**590,81**		**152,80**	**4,64**	**0,32**	**0,29**	**31,37**
	Полдник:											
	Пирожки печеные с капустой яйцом	75	4,92	7,24	27,98	196,75	454	22,70	0,67	0,06	0,04	5,40
	Молоко кипяченое	180	4,86	3,96	7,92	86,76	400	190,08	0,162	0,0522	0,216	0,936
	Итого за полдник:		**9,78**	**11,20**	**35,90**	**283,51**		**212,78**	**0,83**	**0,11**	**0,26**	**6,34**
	ИТОГО за день		**45,32**	**44,87**	**193,61**	**1334,14**		**653,63**	**8,58**	**0,66**	**0,90**	**46,00**
	Среднее значение за Пнеделю (за5 дней)		**50,45**	**45,09**	**188,70**	**1369,69**		**612,97**	**10,12**	**4,14**	**0,84**	**37,80**

Неделя II

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	B1	B2	C
1	2	3	4	5	6	7	8					
	Завтрак:											
	Каша рисовая на молоке жидкая с маслом	200	4,93	5,23	22,45	156,64	185	118,64	0,41	0,05	0,14	0,55
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	10,00	40,34	391	1,5068	0,244	0,0002	0,002	0,01
День VI	Бутерброд с джемом	56	2,50	3,87	29,70	163,63	2	9,80	0,43	0,04	0,0193	0,48
	ИТОГО за завтрак:		**7,49**	**9,11**	**62,15**	**360,61**		**129,95**	**1,08**	**0,09**	**0,16**	**1,04**
	Второй завтрак:											
	Сок виноградный	180	0,6	0,4	26,60	112,00	399	40	0,8	0,04	0,02	4
	Обед:											
	Суп картофельный с бобовыми с мясом цыплят	200	4,33	6,40	6,23	97,57	81	13,66	0,67	0,05	0,05	3,87
	Гуляш из отварного мяса	50/30	19,29	15,04	5,87	196,51	277	12,91	1,71	0,35	0,11	1,11
	Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,19	28,81	178,07	204	12,97	0,74	0,06	0,02	0,00
	Икра морковная	50	0,69	2,25	4,44	31,78	54	12,23	0,36	0,02	0,02	1,43
	Компот из сухофруктов	180	0,34	0,00	20,64	83,94	376	35,81	0,08	0,0004	0,001	0,01
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**32,58**	**28,36**	**81,83**	**666,11**		**99,18**	**5,12**	**0,55**	**0,23**	**6,42**
	Полдник:											
	Ватрушка с повидлом	75	4,59	5,34	40,27	227,54	458	12,33	0,62	0,05	0,03	0,72
	Чай с молоком	180	1,41	1,11	13,20	68,43	391	54,3268	0,29	0,01	0,06	0,27
	Итого за полдник:		**6,00**	**6,45**	**53,47**	**295,97**		**66,66**	**0,91**	**0,06**	**0,09**	**0,99**
	ИТОГО за день		**46,67**	**44,32**	**224,05**	**1434,69**		**335,78**	**7,91**	**0,74**	**0,50**	**12,45**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	B1	B2	C
1	2	3	4	5	6	7	8					
	Завтрак:											
	Каша пшенная на молоке жидкая с маслом	200	3,86	4,27	13,38	156,33	185	124,22	1,78	0,12	0,12	0,52
	Бутерброд с маслом	45	3,08	3,95	19,75	126,81	1	9,20	0,45	0,04	0,02	0
	Какао с молоком сгущенным	180	2,73	1,76	13,95	82,57	397	110,0868	0,4589	0,02	0,07	0,34
День VIII	**ИТОГО за завтрак:**		**9,67**	**9,98**	**47,08**	**365,71**		**243,51**	**2,69**	**0,18**	**0,21**	**0,86**
	Второй завтрак:											
	Йогурт	150	7,38	2,70	10,62	96,30	401	194,4	0,18	0,432	0,36	1,26
	Обед:											
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	200	7,16	9,96	9,41	153,57	57	38,20	1,77	0,05	0,08	6,34
	Котлеты рыбные (паровые) «Ежики»	70	10,24	11,36	6,2	168,02	257	36,24	1,36	0,045	0,136	0,159
	Пюре картофельное	150	2,47	4,14	19,01	123,16	321	63,01	1,03	0,11	0,08	10,24
	Морковь отварная	50	0,65	1,36	3,36	28,27	320	23,02	0,34	0,02	0,03	1,06
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	18,89	77,67	399	6,76	0,93	0,01	0,01	4,03
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**23,32**	**27,46**	**72,71**	**628,93**		**178,83**	**6,99**	**0,30**	**0,37**	**21,83**
	Полдник:											
	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	15,72	6,54	17,24	190,68	231	117,10	0,56	0,04	0,19	0,15
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	10,00	40,34	391	1,507	0,244	0,000	0,002	0,012
	Итого за полдник:		**15,78**	**6,55**	**27,24**	**231,02**		**118,61**	**0,80**	**0,04**	**0,19**	**0,16**
	ИТОГО за день		**56,15**	**46,69**	**157,65**	**1321,96**		**735,34**	**10,66**	**0,96**	**1,13**	**24,11**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы							
1	2	3	4	5	6	7	8	Ca	Fe	B1	B2	C
	Завтрак:											
	Каша манная жидкая на молоке с маслом	200	4,91	5,24	20,62	147,24	185	121,93	0,42	0,06	0,14	0,55
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	10,00	40,34	391	1,5068	0,244	0,0002	0,002	0,01
День IX	Бутерброд с джемом	56	2,50	3,87	29,70	163,63	2	9,80	0,43	0,04	0,0193	0,48
	ИТОГО за завтрак:		**7,47**	**9,12**	**60,32**	**351,21**		**133,24**	**1,09**	**0,10**	**0,16**	**1,04**
	Второй завтрак:											
	Фрукты (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	368	28,8	3,96	0,054	0,054	0
	Обед:											
	Щи с капустой и картофелем с мясом цыплят со сметаной	200	7,29	9,98	7,14	145,21	67	38,69	0,95	0,06	0,08	10,08
	Котлета мясная рубленая	70	9,3	5,1	6,6	110	282	7,74	1,26	0,25	0,25	0,228
	Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,19	32,81	190,07	204	12,97	0,74	0,06	0,02	0,00
	Икра свекольная	50	0,77	2,25	4,12	39,82	54	15,75	0,60	0,01	0,01	2,23
	Компот из сухофруктов	180	0,34	0,00	20,64	83,94	376	35,81	0,08	0,0004	0,001	0,01
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**25,63**	**22,00**	**87,15**	**647,28**		**122,56**	**5,19**	**0,45**	**0,39**	**12,55**
	Полдник:											
	Пирожки печеные с капустой яйцом	75	4,92	7,24	27,98	196,75	454	22,70	0,67	0,06	0,04	5,40
	Чай с молоком	180	1,41	1,11	13,20	68,43	391	54,33	0,29	0,01	0,06	0,27
	Итого за полдник:		**6,33**	**8,35**	**41,18**	**265,18**		**77,03**	**0,96**	**0,07**	**0,10**	**5,67**
	ИТОГО за день		**40,15**	**40,19**	**206,29**	**1343,59**		**361,63**	**11,20**	**0,67**	**0,71**	**19,26**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ность (ккал)	№ рецептуры	Минеральные вещества		Витамины		
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	B1	B2	C
1	2	3	4	5	6	7	8					
	Завтрак:											
	Каша пшеничная жидкая на молоке с маслом	200	6,86	5,27	19,38	152,33	185	124,22	1,78	0,12	0,12	0,52
	Бутерброд с сыром	46	4,72	4,82	15,32	123,54	3	95,40	0,45	0,04	0,05	0,07
День Х	Какао с молоком	180	3,43	2,68	16,00	101,88	397	118,6328	0,51	0,03	0,14	0,57
	ИТОГО за завтрак:		**15,01**	**12,77**	**50,70**	**377,75**		**338,25**	**2,74**	**0,19**	**0,31**	**1,16**
	Второй завтрак:											
	Сок абрикосовый	180	0,9	0	23,86	98,80	399	36	0,36	0,036	0,072	7,2
	Обед:											
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,16	2,11	15,12	86,33	82	13,94	0,71	0,07	0,04	5,28
	Котлета рубленая из птицы	70	12	2,95	6,37	100,44	305	7,4	0,75	0,038	0,038	0,361
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,18	4,63	24,95	170,14	165	16,58	4,06	0,2144	0,12	0,00
	Соус томатный	30	0,23	1,73	1,31	21,32	348	2,60	0,07	0,003	0,005	0,25
	Капуста тушеная	50	1,12	1,89	4,53	39,36	132	27,52	0,37	0,01	0,02	10,56
	Компот из кураги	180	1,63	0,10	26,43	113,14	376	47,11	0,96	0,02	0,05	0,53
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24		11,6	1,56	0,068	0,032	0
	ИТОГО за обед:		**26,96**	**13,89**	**94,55**	**608,97**		**126,75**	**8,48**	**0,42**	**0,31**	**16,98**
	Полдник:											
	Яйцо вареное	40 (1 шт.)	4,76	4,04	0,24	56,36	213	19,36	0,87	0,02	0,14	0,00
	Чай с лимоном	200	0,11	0,02	11,19	45,38	391/393	3,9908	0,28	0,002	0,004	1,13
	Кондитерские изделия (печенье, пряники, вафли)	40	3	4,72	29,76	173,52		0	0	0	0	0
	Итого за полдник:		**7,87**	**8,78**	**41,19**	**275,26**		**23,35**	**1,15**	**0,02**	**0,14**	**1,13**
	ИТОГО за день		**50,74**	**35,44**	**210,30**	**1360,78**		**524,35**	**12,73**	**0,67**	**0,83**	**26,47**
	Среднее значение за II неделю (за5 дней)		**50,01**	**42,39**	**195,01**	**1359,62**		**525,43**	**11,00**	**0,73**	**0,81**	**23,07**
	Среднее значение за за 10 дней		**50,23**	**43,74**	**191,85**	**1364,65**		**569,20**	**10,56**	**2,43**	**0,82**	**30,43**

Меню приготавливаемых блюд составлено

- по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий

общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

Под редакцией В.Т. Лапшиной.

- по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 г.

Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.