

Принято на педагогическом совете

УТВЕРЖДАЮ

МОДО «ДЮСШ г. Козьмодемьянска»

МОДО «ДЮСШ г. Козьмодемьянска»

Протокол № 2

Микушкин В.В.

От «12» ноября 2015 г.

2015 г.



Положение

о врачебном контроле спортсменов

1. Медико-биологический контроль служит для получения информации о состоянии здоровья, функциональных возможностях и индивидуальных особенностях каждого спортсмена. Основными его задачами являются:

1.1. определение состояния здоровья и уровня функционального состояния юных спортсменов.

1.2. систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий, и определение индивидуальных норм нагрузок.

2. Контроль за состоянием здоровья спортсмена является одним из основных и регулярно проводимых мероприятий. Такой контроль бывает текущим, он осуществляется врачом ДЮСШ (если таковой имеется) или специалистами врачебно-физкультурного диспансера.

3. Первый медицинский осмотр проходят все обучающиеся школы в начале учебного года. Это может быть медицинское заключение врача педиатра соответствующей территориальной поликлиники, медицинского работника общеобразовательного учреждения (списком, заверенным печатью общеобразовательного учреждения), которое посещает воспитанник, или врача врачебно-физкультурного диспансера.

4. Врачебный контроль за занимающимися на этапе начальной подготовки осуществляется педиатром соответствующей территориальной поликлиники.

5. Углубленный врачебный осмотр занимающихся в обязательном порядке проводится перед соревнованиями, в том числе выездными. Допуск врача и его подпись проставляется в заявочном листе.

6. Кроме всего вышперечисленного все проводимые в спортивной школе соревнования проходят под наблюдением медицинского работника (собственного или приглашенного).

7. Все объекты учреждения, где проводятся учебно-тренировочные занятия, спортивные мероприятия укомплектованы аптечками для оказания первой медицинской помощи.

11. В целях предупреждения травматизма регулярно проводятся инструктажи по технике безопасности.