

Поговори с педагогом, скажи о том, что тебе неприятны его колкие замечания.

Наладить контакт с окружающими людьми бывает непросто, но надо учиться этому навыку – в перспективе он будет весьма полезен. Бывает, что тебе не нравится кто-то по непонятной причине – возникает чувство дискомфорта при общении с ним.

Согласно подтвержденным теориям, если человек нам не нравится, значит, у него о нас плохое мнение. Постарайся «подправить» мнение о себе.

Многие школьники жалуются, что в школе «и то не так, и это», учитель их не любит, программа сложная. Учитель должен обучать детей, а любить их «как мама», он и не обязан. Если кажется, что нагрузка слишком велика для тебя, нужно понять, что она определяется образовательными стандартами. Учёба – это труд.

Всероссийский Детский телефон доверия (анонимно, круглосуточно, бесплатно)

8-800-2000-122

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов и специалистов в организациях вашего муниципального образования/субъекта Российской Федерации.

**Мне не нравится
учитель...**



«Мне не нравится учитель, поэтому я плохо знаю его предмет. Что делать?» – с таким вопросом обратился в службу Детского телефона доверия семиклассник Иван.

Обозначим популярные проблемы, которые прячутся за фразой «не нравится учитель», чтобы понять, что делать.

Почему учитель может не нравиться?

У вас с учителем нет контакта

Если учитель не уделяет тебе должного внимания – не вызывает к доске, не спрашивает и не смотрит в тетрадь – то причин может быть несколько:

ты – способный ученик, и педагог уверен, что ты справляешься без усиленного контроля с его стороны.

Обрати на себя внимание, обратись за разъяснением: «Подскажите, пожалуйста», «Помогите, пожалуйста, разобраться» – учитель никогда не откажет в подобной просьбе.

учитель тоже может болеть, хандрить, пребывать в плохом настроении – не суди строго, дай ему немного времени собраться.

• *ты плохо себя ведешь* – грубишь, хамишь, зло шутишь в разговоре с ним – и педагог старается как можно реже контактировать с тобой.

Пересмотри своё поведение, честно посмотри на себя со стороны.

Учитель к тебе придирается

Тут тоже важно разобраться, по какой причине он это делает. Возможно, хочет таким образом призвать к большей активности на уроке, видя в тебе большой потенциал.

А может быть, ты часто «витаешь в облаках» или отвлекаешься на уроках, и учитель пытается таким образом привлечь твоё внимание.

Проведи самоанализ собственного поведения: вежлив ли ты по отношению к окружающим, не срываешь ли уроки, с каким уровнем подготовки приходишь на занятия. Скорректируй свое поведение, и возможно, проблема решится сама собой.

Учитель плохо объясняет материал

На уроках нудно и скучно, потому что ты не владеешь предметом. Чем больше будут пробелы в знаниях, тем с большим ужасом ты будешь ждать этого урока.

Как исправить ситуацию?
Постарайся сначала самостоятельно разобраться в теме – придётся изучить то, что «проходили» раньше, посмотреть уроки на обучающих сайтах. Поговори с родителями, возможно, они смогут тебе помочь наверстать упущенное, или придется обратиться к репетитору, чтобы ты смог усвоить сложный материал. Как только во всём разберёшься – будь уверен, будешь ощущать себя на уроке очень комфортно, как «рыба в воде». И не запускай учёбу.

Учитель делает тебе неприятные замечания

Если ты видишь проявление невежливости или грубости со стороны учителя, помни, что главное твоё орудие – это сдержанность и вежливость.