

По каким вопросам можно обратиться к специалисту на "Детский телефон доверия"?

Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.

Очень нравится девочка или мальчик, и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание. Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает Тебя.

В школе проблема с учителями. Родители не понимают и Ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.

Ссора с другом (подругой).

Обидели в школе (на улице, дома).

Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?

Ты попал в безвыходную ситуацию. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем

Помните, вы не одиноки. Даже если кажется, что проблема неразрешима, всегда есть люди, готовые помочь. Звонок на телефон доверия – это первый шаг к решению проблемы и обретению душевного спокойствия. Не бойтесь обратиться за помощью – это признак силы, а не слабости.



Деятельность Детского Телефона Доверия



Телефон доверия – это

служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

Цель детского телефона доверия

Это оказание экстренной консультативно-психологической помощи детям и их родителям (лицам, их замещающим) по телефону, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи сексуального насилия как в семье, так и вне ее.

Основные принципы ДТД

- Конфиденциальность
- Анонимность
- Доступность помощи
- Уважение собеседника
- Выслушивание и помощь

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Задачи



Кто тебя консультирует?

В качестве консультантов выступают психологи или добровольцы, прошедшие специальную подготовку. Консультанты проходят обучение по формированию навыков телефонного общения, развитию этики и изучают теоретический

