

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Юксарская средняя общеобразовательная школа»
Килемарский муниципальный район Республика Марий Эл



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

В.И. Кольцов

«01» сентября 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкульт	До начала учебного года сентябрь	Администрация школы, классные руководители Классные руководители, физорги классов

	<p>минуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	Учителя предметники
2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах. - Составить расписание занятий секций. - Классные часы «Здоровый образ жизни». 	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные</p>
3.	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Осенний и весенний кросс - «Весёлые старты» среди начальных классов - «Полоса препятствий» среди старших классов - Лыжные гонки - Турнир по волейболу - Выполнение норм ГТО - Участие в районных соревнованиях 	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Проведение спортивных мероприятий 	В течение года	Спортивный актив школы, учитель физкультуры
5.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация спортивно-оздоровительных мероприятий. - Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Совет ШСК

<p>6.</p>	<p>Работа с родителями учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей. 	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры</p>
<p>7.</p>	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p>