


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Юксарская средняя общеобразовательная школа»
Килемарский муниципальный район Республика Марий Эл

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:


В.И. Кольцов
«01» сентября 2021 г.

**План работы школьного спортивного клуба
на 2021-2022 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня	До начала учебного года сентябрь	Администрация школы, классные руководители Классные руководители, физорги классов

	<p>школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. • Организация летнего отдыха (спортивная площадка) 	<p>В течение года</p> <p>Май-август</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Педагоги, учитель физкультуры</p>

4.	Участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу; • Участие в «КЭС-БАСКЕТ» 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Совет ШСК
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>

9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	--	--	---