

Утверждаю:
Директор МОУ «Юксарская СОШ»
В.И.Кольцов



**Фактический рацион питания учащихся МОУ «Юксарская средняя
общеобразовательная школа»**

1-ый день

Завтрак	Масса порции
Бутерброд с маслом сливочным	40
Какао со сгущ.молоком	200
Каша рисовая с маслом	205
Хлеб пшеничный	50
э/ценность завтрака	
Обед	
Щи из свеж.капусты с карт. с курицей	250
Макароны отварные	200
Сосиска отварная	75
Доп/гарнир: огурцы свежие	50
Соус	25
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
э/ценность обеда	

2-ой день

Завтрак	
Суп молочный с вермишелью	250
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200
вафли	100
э/ценность завтрака	
Обед	
Суп картофельный с мясными фрикад.	250/35
Рыба припущенная	50
Картофель отварной с маслом сливочным	100
Доп/ гар: свекла отварная	100
Кисель	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
э/ценность обеда	

3-ий день

Завтрак	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100
Бутерброд с отварной колбасой	75
Чай с сахаром с лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
э/ценность завтрака	
Обед	
Суп куриный с вермишелью	250
Курица отварная	70
Рис отварной с маслом с сливочным	100
Доп/гарнир: морковь отварная с маслом растительным	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
э/ценность обеда	

4-ый день

Завтрак	
Каша пшеничная со слив. маслом	100
Бутерброд с маслом сливочным с джемом	40
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный	50
э/ценность завтрака	
Обед	
Рассольник по- домашнему с консервированной заправкой с курицей	250
Макаронны отварные с маслом сливочным	200
Котлета мясная	75
Яблоко свежее	100
Соус	100
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200
э/ценность обеда	

5-ый день

Завтрак	
Суп молочный с вермишелью	250
Бутерброд с отварной колбасой	35
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	50
э/ценность завтрака	
Обед	
Борщ из свежей капусты с туш.консервиров.мясом	250
Картофель отварной с маслом сливочным	100
Доп/гарнир: капуста квашеная	50
Гуляш мясной	70
Кисель	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
э/ценность обеда	

6-ой день

Завтрак	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	100
пряники	100
Чай с сахаром с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
э/ценность завтрака	
Обед	
Суп с рыбными консервами и макаронными издел.	250
Жаркое по-домашнему с тушенкой	220
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Сыр порционный российский	30
э/ценность обеда	
полдник	
Ватрушка с творогом	60
Кофейный напиток с молоком	200
э/ценность полдника	