



Утверждаю
 Директор школы:
 /В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 28/02 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Итого	430/25	14,37	21,74	65,50	514,93
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	2,45	4,89	13,91	189,00
2	Плов из отварной птицы	200	19,33	16,19	33,99	359,00
3	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
4	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	770	32,92	30,27	107,28	1007,36