



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

## МЕНЮ

по МОУ « Южарская СОШ» 16/02 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,68	33,42	7,58	348,04
3	Рыба, тушеная с овощами	120	14,52	8,03	7,51	160,29
4	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	93,90
5	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>33,25</b>	<b>59,59</b>	<b>79,63</b>	<b>1089,50</b>