



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ «Юксарская СОШ» 15/02 2023 г

| № п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | Обед | | | | | |
| 1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной | 250 | 4,45 | 6,23 | 4,80 | 198,53 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 0,38 | 64,16 | 0,62 | 581,38 |
| 3 | Гуляш из говядины | 120 | 15,06 | 15,59 | 4,81 | 218,70 |
| 4 | Морковь отварная с маслом растительным | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,90 |
| 5 | Чай с сахаром с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,20 | 0,24 | 9,24 | 120,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,80 | 2,00 | 11,20 | 107,00 |
| | Итого | 970 | 27,72 | 95,91 | 55,43 | 1405,51 |