



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ «Юксарская СОШ» 13/02 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	250	6,32	7,51	10,49	181,53
2	Макароны отварные с маслом сливочным	200	3,02	13,11	17,06	198,32
3	Котлета мясная с соусом	120	10,80	12,40	7,10	176,50
4	Икра свекольная	100	4,54	15,14	27,23	539,18
5	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	970	30,01	50,40	104,98	1414,51