



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 07/02 2023 г

| № п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак (многодетные 1-4 классы) | | | | | |
| 1 | Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/5 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,75 | 13,40 | 15,10 | 212,20 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | Итого | 430/25 | 14,37 | 21,74 | 65,50 | 514,93 |
| | | | | | | |
| | Обед (вся начальная школа) | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | 2,45 | 4,89 | 13,91 | 189,00 |
| 2 | Плов из отварной птицы | 200 | 19,33 | 16,19 | 33,99 | 359,00 |
| 3 | Капуста тушеная | 60 | 2,62 | 3,23 | 13,45 | 87,16 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,20 | 0,24 | 9,24 | 120,00 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,80 | 2,00 | 11,20 | 107,00 |
| | Итого | 770 | 32,92 | 30,27 | 107,28 | 1007,36 |