



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 03/12 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	8,16	9,84	35,60	264,00
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	Итого	430/25	19,43	26,96	76,19	621,40
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп «Крестьянский» с крупой	200	2,31	7,74	15,43	116,70
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,02	13,11	17,06	198,32
3	Курица отварная с соусом	100	19,80	15,30	9,20	255,00
4	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	810	33,08	41,62	98,24	976,16