



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 02/02 2023 г

| № п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | Обед | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 |
| 2 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 200 | 4,68 | 33,42 | 7,58 | 348,04 |
| 3 | Рыба, тушеная с овощами | 120 | 14,52 | 8,03 | 7,51 | 160,29 |
| 4 | Свекла отварная с маслом растительным | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,90 |
| 5 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 17,35 | 89,32 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,20 | 0,24 | 9,24 | 120,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,80 | 2,00 | 11,20 | 107,00 |
| | Итого | 970 | 33,25 | 59,59 | 79,63 | 1089,50 |