



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

## МЕНЮ

по МОУ « Южарская СОШ» 09/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	250	6,32	7,51	10,49	181,53
2	Макароньы отварные с маслом сливочным	200	3,02	13,11	17,06	198,32
3	Котлета мясная с соусом	120	10,80	12,40	7,10	176,50
4	Икра свекольная	100	4,54	15,14	27,23	539,18
5	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>30,01</b>	<b>50,40</b>	<b>104,98</b>	<b>1414,51</b>