

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 05/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4,00	16,70	23,80	264,00
3	Компот из плодов и ягод сушеных (сухофрукты)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	425/20	10,86	23,93	84,45	619,50
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	8,60	8,41	14,33	167,41
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,51	25,07	5,69	261,03
3	Рыба, тушеная с овощами	120	14,52	8,03	7,51	160,29
4	Свекла отварная с маслом растительным	60	1,07	4,54	6,24	70,01
5	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	830	34,10	49,89	71,56	975,06