

Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 04/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	250	4,45	6,23	4,80	198,53
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,38	64,16	0,62	581,38
3	Гуляш из говядины	120	15,06	15,59	4,81	218,70
4	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	93,90
5	Чай с сахаром с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>27,72</b>	<b>95,91</b>	<b>55,43</b>	<b>1405,51</b>