Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 03/10 **2023** г

| № п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Обед** | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 250 | 2,45 | 4,89 | 13,91 | 209,00 |
| 2 | Плов из отварной птицы | 210 | 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 |
| 3 | Капуста тушеная | 100 | 2,62 | 3,23 | 13,45 | 87,16 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,20 | 0,24 | 9,24 | 120,00 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,80 | 2,00 | 11,20 | 107,00 |
| | **Итого** | **880** | **50,79** | **59,41** | **114,34** | **1415,55** |