

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 27/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	8,16	9,84	35,60	264,00
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	Итого	430/25	19,43	26,96	76,19	621,40
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,67	6,82	19,01	175,1
2	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
3	Котлета с соусом	120	11,02	12,45	7,52	186,09
4	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Компот из чернослива	200	0,33	0,00	22,6	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	880	34,95	28,58	154,25	996,59