



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 27/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,67	6,82	19,01	175,1
2	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
3	Котлета с соусом	120	11,02	12,45	7,52	186,09
4	Капуста тушеная	100	4,36	5,38	22,41	145,26
5	Компот из чернослива	200	0,33	0,00	22,06	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>36,69</b>	<b>30,73</b>	<b>163,21</b>	<b>1054,69</b>