



Утверждаю
 Директор школы:
 /В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 26/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4,00	16,70	23,80	264,00
3	Компот из плодов и ягод сушеных (сухофрукты)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	425/20	10,86	23,93	84,45	619,50
	Обед (вся начальная школа)					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой (говядина)	250	6,44	7,47	14,43	142,31
2	Макароны отварные	150	7,36	7,06	47,1	211,09
3	Птица отварная с соусом	120	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Свекла отварная	60	1,8	0	2,2	27
5	Компот из кураги	200	0,33	0	22,6	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,62	0,6	25,6	109,08
	Итого	880	41,58	33,75	138,7	946,14