



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 26/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой (говядина)	250	6,44	7,47	14,43	142,31
2	Макароны отварные	150	7,36	7,06	47,1	211,09
3	Птица отварная с соусом	120	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Свекла отварная	100	1,86	6,25	10,36	110,7
5	Компот из кураги	200	0,33	0	22,6	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,62	0,6	25,6	109,08
	Итого	920	41,63	40,00	146,86	1029,84