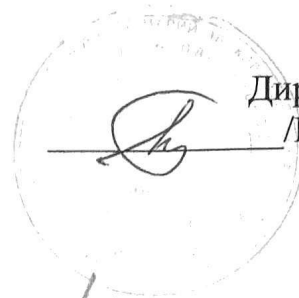


Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 25/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
2	Бутерброд с джемом	60/40	1,70	4,20	32,90	176,30
3	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	460/45	8,07	11,67	89,06	514,04
	Обед (вся начальная школа)					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250	6,32	7,51	10,49	131,53
2	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45
3	Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
4	Икра из моркови и свеклы	60	1,36	4,54	8,16	71,75
5	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	880	40,54	43,32	127,97	1040,13