



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 25/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250	6,32	7,51	10,49	131,53
2	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45
3	Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
4	Икра из моркови и свеклы	100	2,26	7,56	13,6	119,58
5	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	920	41,4	46,34	133,43	1087,96