



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 24/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Итого	430/25	14,37	21,74	65,50	514,93
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	6,73	6,76	21,97	176,1
2	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	418,37
3	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
6	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	820	56,77	59,51	147,58	1031,4