



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 24/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	6,73	6,76	21,97	176,1
2	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	418,37
3	Капуста тушеная	100	4,36	5,38	22,41	145,26
4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	860	58,51	61,66	156,54	1089,5