



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 23/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4,00	16,70	23,80	264,00
3	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
	<b>Итого</b>	<b>425/20</b>	<b>10,52</b>	<b>24,92</b>	<b>73,76</b>	<b>563,45</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Суп картофельный с горохом и курицей	250	9,14	9,48	13,61	174,79
2	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	5,52	5,29	35,32	211,09
3	Шницель с соусом	120	11,02	12,45	7,52	193,60
4	Свекла отварная	60	1,8	0	2,2	27,0
5	Сок фруктовый в ассортименте	200	2,0	0,2	58	90
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,0
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>36,91</b>	<b>28,42</b>	<b>168,05</b>	<b>927,56</b>