



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 23/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп картофельный с горохом и курицей	250	9,14	9,48	13,61	174,79
2	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,36	7,05	47,09	281,45
3	Шницель с соусом	120	11,02	12,45	7,52	193,60
4	Свекла отварная	100	1,86	6,25	10,36	110,7
5	Сок фруктовый в ассортименте	200	2,0	0,2	58	90
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,0
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	970	38,81	36,43	187,98	1281,62