



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 21/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,98	7,65	24,66	195,10
2	Бутерброд с джемом	60/40	1,70	4,20	32,90	176,30
3	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	<b>Итого</b>	<b>510/40</b>	<b>9,01</b>	<b>12,05</b>	<b>79,43</b>	<b>481,98</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой(говядина)	250	6,32	7,51	10,49	131,53
2	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09
3	Птица отварная	120	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>40,23</b>	<b>35,23</b>	<b>123,67</b>	<b>952,18</b>