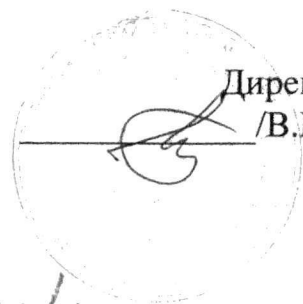


Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 21/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой (говядина)	250	6,32	7,51	10,49	131,53
2	Макароны отварные	200	7,36	7,05	47,09	281,45
3	Птица отварная	120	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Капуста тушеная	100	4,36	5,38	22,41	66,38
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,,08
	Итого	970	43,81	39,16	144,4	1001,76