



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 20/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	8,16	9,84	35,60	264,00
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	Итого	430/25	19,43	26,96	76,19	621,40
	Обед (вся начальная школа)					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой(говядина)	250	6,44	7,47	14,43	142,31
2	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
3	Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
4	Свекла отварная	60	1,8	0	2,2	27,00
5	Компот из яблок свежих	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	880	41,53	37,76	137,7	1049,08