



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 20/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой(говядина)	250	6,44	7,47	14,43	142,31
2	Рис отварной	200	5,17	6,77	53,69	300,24
3	Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
4	Свекла отварная	100	3,0	0	3,66	45
5	Компот из яблок свежих	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	970	44,05	39,45	152,58	1142,86