



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 19/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4,00	16,70	23,80	264,00
3	Компот из плодов и ягод сушеных (сухофрукты)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	425/20	10,86	23,93	84,45	619,50
	Обед (вся начальная школа)					
1	Рассольник ленинградский с тушеной консервированной говядиной	250	6,86	8,13	18,81	174,43
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,64	7,24	60	175,87
3	Котлета с соусом	120	10,84	12,82	7,31	193,6
4	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,62	0,6	25,6	109,08
	Итого	880	39,46	32,43	166,28	923,76