



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 19/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Рассольник ленинградский с тушеной консервированной говядиной	250	6,86	8,13	18,81	174,43
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,52	9,65	80	234,49
3	Котлета с соусом	120	10,84	12,82	7,31	193,6
4	Капуста тушенная	100	4,36	5,38	22,41	145,26
5	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,62	0,6	25,6	109,08
	Итого	970	45,07	36,99	195,24	1040,48