

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ «Юксарская СОШ» 18/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
2	Бутерброд с джемом	60/40	1,70	4,20	32,90	176,30
3	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	460/45	8,07	11,67	89,06	514,04
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	9,76	6,82	19,09	175,1
2	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	418,37
3	Морковь отварная с маслом растительным	60	1,12	3,75	6,22	66,42
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,86	113,79
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
6	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	820	56,07	56,9	145,62	1004,76