



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 18/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	9,76	6,82	19,09	175,1
2	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	418,37
3	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,86	6,25	10,36	110,7
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,86	113,79
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
6	Хлеб ржаной	50	3,62	0,6	25,6	109,08
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>56,8</b>	<b>59,4</b>	<b>149,76</b>	<b>1049,04</b>