



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ «Юксарская СОШ» 17/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Итого	430/25	14,37	21,74	65,50	514,93
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,67	6,82	19,01	175,1
2	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
3	Рыба тушеная с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29
4	Свекла отварная	60	1,12	3,75	6,22	66,42
5	Компот из чернослива	200	0,33	0	22,06	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	950	37,33	27,68	137,26	938,81