



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 17/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,67	6,82	19,01	175,1
2	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
3	Рыба тушеная с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29
4	Свекла отварная	100	1,86	6,25	10,36	110,7
5	Компот из чернослива	200	0,33	0	22,06	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,6	25,6	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,4	25,8	109,08
	<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>50,79</b>	<b>59,41</b>	<b>114,34</b>	<b>983,09</b>