



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 16/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4,00	16,70	23,80	264,00
3	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
	Итого	425/20	10,52	24,92	73,76	563,45
	Обед (вся начальная школа)					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	250	6,32	7,51	10,49	131,53
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	5,29	35,32	211,09
3	Птица отварная	120	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,24	9,24	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	880	40,23	35,25	123,67	952,18