



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 16/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	250	6,32	7,51	10,49	131,53
2	Макаронны отварные с маслом сливочным	200	7,36	7,06	47,1	281,46
3	Птица отварная	120	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Капуста тушеная	60	2,63	3,23	13,45	87,16
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	25,8	122,00
7	Хлеб ржаной	50	3,63	0,6	25,6	109,08
	Итого	930	42,08	37,02	135,45	1022,55