



Утверждаю
Директор школы:
В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ «Юксарская СОШ» 10/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	2,45	4,89	13,91	209,00
2	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
3	Капуста тушеная	100	2,62	3,23	13,45	87,16
4	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	880	50,79	59,41	114,34	1415,55