


Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 22/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	6,69	9,75	12,24	171,35
2	Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	36,6	354,4
3	Икра морковная	100	2,12	7,12	10,12	113,25
4	Компот из чернослива	180	0,45	0,18	17,55	73,17
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	0,92	72,4
7						
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>32,22</b>	<b>33,57</b>	<b>112,14</b>	<b>942,77</b>