


Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 21/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	6,7	23,8	184,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	25,8	97,6
5	Яблоко	60	0,12	0,48	4,5	22,8
	Итого	510	14,16	19,2	65,4	470,8
	Обед (вся начальная школа)					
1	Рассольник ленинградский со сметаной	240	5,69	9,19	16,17	170,22
2	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202,0
3	Гуляш из говядины	90	15,11	15,11	3,31	242,0
4	Икра свекольная	60	1,35	4,27	7,81	71,12
5	Компот из яблок	180	0,14	0,14	9,03	37,5
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	0,92	72,4
	Итого	790	32,51	34,93	89,34	868,44