


Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 20/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,7	37,5	288,0
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,59	2,71	20,91	127,19
3	Хлеб пшеничный	30	228	0,24	19,4	73,2
4	Мандарин	70	0,28	0,28	7,21	30,8
	Итого	500	13,45	14,93	85,02	519,19
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,39	2,99	23,04	145,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,0	9,3	47,9	318,5
3	Котлеты из курицы с соусом	100	14,21	3,88	11,15	134,18
4	Горошек зеленый	60	1,8	0,15	3,6	22,2
5	Компот из кураги	180	0,95	0,09	14,59	62,28
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	19,4	73,2
	Итого	860	39,27	17,13	120,6	