

Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 20/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,39	2,99	23,04	145,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,0	9,3	47,9	318,5
3	Котлеты из курицы с соусом	100	14,21	3,88	11,15	134,18
4	Горошек зеленый	100	1,6	0,25	6,0	37,0
5	Компот из кураги	180	0,95	0,09	14,59	62,28
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	32,25	122,0
7	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>41,86</b>	<b>17,63</b>	<b>135,85</b>	<b>925,99</b>