

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 19/03 - 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп крестьянский с крупой	250	6,17	7,77	14,05	150,92
2	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
3	Икра свекольная	100	1,3	4,5	7,6	76,1
4	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	38,7	146,4
7	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
	Итого	870	43,69	21,67	113,33	872,42